

[Startseite](#) > Herzlich Willkommen!

Herzlich Willkommen!

In unserer schnelllebigen Zeit, die oftmals von Stress und Hektik geprägt ist, gerät die Harmonie von Körper, Geist und Seele leicht aus dem Gleichgewicht. Dies äußert sich nicht selten durch Nervosität, Kopfschmerzen oder Schlafstörungen. Bei z.B. einer Massage können Sie den Alltag hinter sich lassen, Ruhe finden und einen Zustand völliger Entspannung, Ausgleich und Wohlbefinden erreichen.

?Im ruhigen Teich spiegelt sich das Licht der Sterne?

Chinesisches Sprichwort

In dieser Entspannungsphase ist Regeneration und Entwicklung möglich. Die Selbstwahrnehmung des Körpers durch achtsame Berührung lädt dazu ein, das eigene Verhalten zu reflektieren und vielleicht neue Möglichkeiten zu finden, um das Leben gesünder zu gestalten und das eigene Potential zu entdecken.

Auf den folgenden Seiten finden Sie nähere Informationen zu allen Angeboten. Für jede Anwendung sind auch Geschenkgutscheine erhältlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der Gesundheitspraxis Rückert!

Quell-URL: <http://www.aroma-shiatsu.de/herzlich-willkommen>